FORMAZIONE SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

CORSO RLS

Formazione e aggiornamento

MM CONSULENZE

SICUREZZA | FORMAZIONE | CERTIFICAZIONI

SESSIONI ONLINE

Il ruolo del RLS, la valutazione dei rischi e la promozione della sicurezza in azienda.

4 GIORNATE | 32 ORE

26 ottobre

30 ottobre

02 novembre

06 novembre

In collaborazione con il team Eukinetica, e l'Ing. Michael Battaglia

Giornate 1 e 2

08:30 - 12:30 | 13:30 - 17:30

26 OTT

08:30 – 12:30

Il ruolo del RLS nel sistema di prevenzione aziendale

Approfondimento del **ruolo** del **Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza**, delle sue attribuzioni e delle modalità di partecipazione alla gestione della salute e sicurezza in azienda. Verranno analizzati i rapporti con il **Datore di Lavoro**, il **Servizio di Prevenzione e Protezione**, il **Medico Competente** e i lavoratori.

Docente: Dott.ssa Gaia Mazzardi

26 OTT

13:30 – 17:30

Il DVR dal punto di vista del RLS

Lettura e analisi del **Documento di Valutazione dei Rischi** con particolare riferimento agli aspetti di interesse per il RLS. Verranno approfonditi la **struttura del DVR**, l'**individuazione dei rischi**, le **misure di prevenzione e protezione** adottate e gli elementi utili al RLS per svolgere efficacemente il proprio ruolo di consultazione e partecipazione.

Docente: Dott.ssa Gaia Mazzardi

30 OTT

08:30 – 12:30

Requisiti dei luoghi di lavoro e analisi dei rischi specifici e organizzativi

Approfondimento dei **requisiti di sicurezza** degli ambienti di lavoro e della **segnaletica di sicurezza**. Verranno affrontati inoltre i **rischi connessi all'organizzazione del lavoro**, lo **stress lavoro-correlato**, il **rischio ergonomico** e le misure di **tutela previste per le lavoratrici madri e in gravidanza**.

Docente: Dott.ssa Sara Zec

30 OTT

13:30 – 17:30

I principali fattori di rischio: infortunistico, fisico, chimico e biologico

Analisi dei principali **rischi presenti negli ambienti di lavoro**, con particolare attenzione ai **rischi infortunistici** e al **rischio elettrico**. Saranno inoltre approfonditi i rischi derivanti dall'**esposizione ad agenti fisici**, quali **rumore e vibrazioni**, **agenti chimici** e **agenti biologici**.

Docente: Dott.ssa Roberta Leonesio

Giornate 3 e 4

08:30 - 12:30 | 13:30 - 17:30

02 NOV

08:30 – 12:30

Educazione alla calma, e alimentazione consapevole

Educazione alla calma: tecniche semplici e attività ludiche per migliorare attenzione, ascolto, comunicazione e gestione delle relazioni.

Alimentazione consapevole: conoscere i principi di una dieta sana per migliorare energia, difese immunitarie e abitudini quotidiane.

Docente: Team Eukinetica

06 NOV

08:30 – 12:30

Tecnostress, e contrasto alle dipendenze

Tecnostress: comprenderne gli effetti e adottare strategie per utilizzare le tecnologie in modo consapevole e sostenibile.

Contrasto alle dipendenze: conoscenze ed esercizi pratici di ascolto del corpo per prevenire e affrontare le dipendenze patologiche.

Docente: Team Eukinetica

02 NOV

13:30 – 17:30

Alimentazione e turni di lavoro, e sonno e riposo

Alimentazione e turni: organizzare i pasti per mantenere concentrazione, benessere e sicurezza anche durante il lavoro notturno o irregolare.

Sonno e riposo: rispettare l'alternanza tra attività e recupero per tutelare la salute e migliorare le prestazioni.

Docente: Team Eukinetica

06 NOV

13:30 – 17:30

Valutazione del rischio incendio, gestione delle emergenze e SGSL

Approfondimento della **valutazione del rischio incendio** e dei principali riferimenti normativi applicabili, compreso il **D.M. 3 settembre 2021** e il cosiddetto "**Mini Codice**". Verranno inoltre affrontati la **gestione delle emergenze**, il **piano di evacuazione** e i principi dei Sistemi di Gestione della Salute e Sicurezza sul Lavoro (**SGSL**).

Docente: Ing. Michael Battaglia

Informazioni e iscrizioni

info@moncalvoconsulenze.it +39 335 1010488 www.moncalvoconsulenze.it

MM CONSULENZE

SICUREZZA | FORMAZIONE | CERTIFICAZIONI

PROTEZIONE
SICUREZZA AL PRIMO POSTO

CERTIFICAZIONE
QUALITÀ E COMFORMITÀ

FORMAZIONE
CRESCITA CONTINUA

COMPETENZA
METODO E PROFESSIONALITÀ

INNOVAZIONE
MIGLIORAMENTO CONTINUO